

## Um investimento em si próprio.

Estetoscópios 3M™ Littmann® para estudantes

## Comece como um profissional.

Maximize as suas competências clínicas com um Estetoscópio 3M™ Littmann®.

A lista de materiais diz "estetoscópio". Mas qual? Os estetoscópios Littmann distinguem-se por serem precisos, duráveis e pesar menos do que muitos outros estetoscópios. Mas o mais importante é que proporcionam uma qualidade sonora soberba.

Ao escolher um estetoscópio Littmann, está a juntar-se a milhões de profissionais médicos dedicados em todo o mundo. Um estetoscópio Littmann transmite esta mensagem: *Leva a medicina a sério. É um dos nossos.*



## Aprenda a ouvir.

A utilização correta de um estetoscópio pode dizer-lhe muito sobre um paciente.

- **A auscultação é uma competência clínica que deve ser aperfeiçoada.** Medir a pressão arterial, assim como ouvir os sons do coração, do peito e dos intestinos, são formas rápidas e eficientes de efetuar a avaliação inicial de um paciente.
- A auscultação permite-lhe **monitorizar o paciente** e poderá apontá-lo na direção correta para a realização de testes adicionais.
- A utilização de um estetoscópio também **ajuda a estabelecer uma ligação com os pacientes**, a colocá-los à vontade e a estabelecer confiança.
- **Expanda as suas competências de auscultação com os materiais de formação gratuitos** do Littmann® Learning Institute quando registar o seu novo estetoscópio Littmann online.

## A anatomia de um estetoscópio Littmann.

Quais são os componentes principais? Eis o que procurar:



**DIAPHRAGMA SINTONIZÁVEL**  
Uma invenção 3M. Prima levemente para ouvir os sons de baixa frequência e prima com firmeza para ouvir os sons de alta frequência.

**CAMPÂNULA ABERTA**  
O lado pediátrico pode ser convertido numa campânula aberta. Esta é a forma tradicional de ouvir sons de baixa frequência.

**TUBOS AURICULARES**  
Fabricados numa liga de alumínio leve e resistente. Angulados para alinhamento com os canais auditivos.

**OLIVAS DE AJUSTE PRECISO E VEDAÇÃO SUAVE**  
Adaptam-se confortavelmente ao canal auditivo; encaixam firmemente nas extremidades dos tubos auriculares.



**TUBO**  
Flete facilmente sem vincar. Não contém látex de borracha natural. Suporta limpeza repetida.

**AUSCULTADORES**  
Flexíveis e com tensão facilmente ajustável.



## Ouçã a diferença

**O derradeiro teste: quanto consegue ouvir?** Coloque um estetoscópio Littmann (certifique-se de que as olivas apontam na direção do seu nariz). Coloque o diafragma sintonizável sobre o seu peito, aplicando uma pressão suave. Ouve o seu batimento cardíaco? Repare no volume do som.

Depois de ouvir por si próprio, ouça a opinião dos outros. Leia críticas na Internet. Fale com as pessoas que utilizam estetoscópios Littmann. Irá encontrar história após história de pessoas que confiam nos estetoscópios Littmann porque ouvem claramente a diferença.



## Sinta a diferença

**Passa os dedos pelas olivas de vedação suave do estetoscópio Littmann.** Elas são suaves e ajustam-se confortavelmente ao interior das suas orelhas sem causar irritação. Em seguida, tente remover uma do tubo auricular. As olivas têm realmente um encaixe perfeito para garantir o máximo de desempenho acústico e segurança. Finalmente sinta o peso. Os estetoscópios Littmann são concebidos para transmitir uma sensação de leveza e conforto quando colocados em redor do pescoço ou transportados no bolso.



## Veja a diferença

**Experimente isto: Pegue em qualquer estetoscópio pelos auriculares;** deixe-o pender na vertical. Consegue identificar dobras ou vincos distintos, que possam dificultar a utilização do estetoscópio? Isto indica rigidez do tubo, o que pode causar pressão nas olivas. Os tubos dos estetoscópios Littmann pendem na vertical e adaptam-se facilmente à medida que examina um paciente.

**Enquanto segura nos auriculares,** observe a forma como os tubos auriculares se cruzam. Os tubos auriculares dos estetoscópios Littmann são simétricos, para garantir o ajuste e o conforto ideais.

## O seu primeiro passo.

Comece a sua carreira escolhendo o estetoscópio Littmann ideal para si.

Se pesquisar um pouco poderá encontrar facilmente o estetoscópio Littmann ideal. Fale com pessoas que os utilizam diariamente. Leia críticas na Internet. Pense na qualidade sonora, no conforto, nas funcionalidades, no preço e nas cores. A livraria da faculdade e as reuniões de estudantes são locais ideais para experimentar os estetoscópios Littmann pessoalmente.

Depois de tomar uma decisão, poderá adquirir o seu estetoscópio Littmann na livraria da faculdade, numa loja local ou na Internet. Visite [www.littmann.pt](http://www.littmann.pt) para obter uma lista de lojas e revendedores online.

Todos os membros da equipa responsável pelos Estetoscópios 3M™ Littmann® gostariam de dar-lhe os parabéns pelo início da sua formação e desejar-lhe as mais sinceras boas-vindas à profissão médica.



3M, Littmann, o logótipo Littmann, o L, Classic III, Cardiology III e Cardiology IV são marcas comerciais da 3M, utilizadas sob licença em Portugal. Recicle. Impresso em Portugal. © 3M 2016. Todos os direitos reservados. 70-2011-5462-5

**3M Portugal, Lda,**  
Edifício Office Center  
Rua Mar da China Nº3 - Piso 3A,  
1990 -138 Lisboa  
[www.littmann.pt/estudante](http://www.littmann.pt/estudante)

## Mostre a sua dedicação.

Os estetoscópios Littmann são fabricados para profissionais dedicados a alcançar os melhores resultados para os pacientes. Eles proporcionam um desempenho acústico soberbo, uma qualidade consistentemente elevada e um valor excepcional. Independentemente do modelo – e da cor – do estetoscópio Littmann que escolher, estará a demonstrar a sua dedicação à medicina e ao sucesso pessoal.



## Eis a diferença de um estetoscópio Littmann.

Cada estetoscópio Littmann fornece inovações pioneiras, engenharia avançada, materiais de alta qualidade e fabrico preciso. Todos os estetoscópios Littmann mostrados aqui incluem:



**Diafragma sintonizável.** Uma invenção 3M que lhe permite ouvir sons diferentes sem mover o auscultador. Utilize pressão suave para ouvir os sons de baixa frequência; aplique um pouco mais de pressão para ouvir os sons de alta frequência.



**As olivas de ajuste preciso e vedação suave** ajustam-se confortavelmente ao interior das suas Orelhas, proporcionando uma excelente qualidade sonora e bloqueando o ruído exterior. As olivas encaixam firmemente nas extremidades dos tubos auriculares para maior segurança, sendo necessário algum esforço para as remover.



**Auriculares ajustáveis.** Pode ajustar facilmente a tensão dos auriculares para se adaptar ao tamanho da sua cabeça e obter o maior conforto – basta cruzar ou separar os tubos auriculares. O mecanismo de molas foi concebido para fletir repetidamente sem falhar.



**O tubo durável, de alta qualidade,** é simultaneamente flexível e resistente a dobras e proporciona uma transmissão acústica de alta fidelidade. Não contém látex de borracha natural, suporta limpeza repetitiva e está disponível em várias cores.

# Apresentamos os nossos dois estetoscópios mais populares para estudantes.



### ESTETOSCÓPIO 3M™ LITTMANN® Classic III™

Se estiver a trabalhar na área de avaliação e diagnóstico, a maior sensibilidade acústica ajudá-lo-á a obter mais informações em cada exame de um paciente.

O lado pediátrico pode ser convertido numa campânula aberta. Remova o diafragma de uma peça e substitua-o por um aro de membrana antífrio.

Escolha a partir de uma vasta gama de cores de tubos e acabamentos auscultadores para exprimir a sua personalidade.

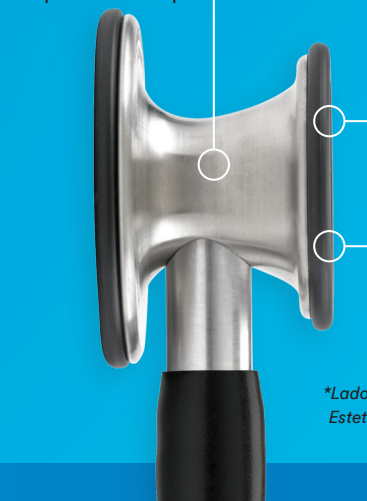


DESEMPENHO ACÚSTICO: 8

### ESTETOSCÓPIO 3M™ LITTMANN® Cardiology IV™

Capacidades acústicas avançadas\* para o ajudar a realizar auscultação de diagnóstico.

Auscultador em aço inoxidável com dois diafragmas sintonizáveis: o lado maior para pacientes adultos e o lado menor para pacientes de pediatria.



O lado pediátrico pode ser facilmente convertido numa campânula aberta.

DESEMPENHO ACÚSTICO: 9

\*Lado para adultos, pressão firme. Comparativamente ao Estetoscópio 3M™ Littmann® Cardiology III™.



## A capacidade de aprender na palma da sua mão.

Ao adquirir um estetoscópio Littmann, é elegível para receber uma aplicação de formação gratuita para o seu dispositivo móvel.

A Aplicação 3M™ Littmann® Learning Institute ajuda-o a utilizar o seu estetoscópio Littmann mais eficientemente e a melhorar as suas competências de auscultação. A aplicação funciona no iOS e no Android e oferece uma vasta gama de informações e práticas.

Utilize a aplicação para rever cenários de pacientes e ouvir sons de corações e pulmões, obtendo a prática de auscultação que poderá aumentar as suas competências em situações reais.



### Como obter a aplicação:

1. **PROCURE** a aplicação Littmann Learning Institute na iTunes App Store ou no Google Play.
2. **TRANSFIRA** e registe a aplicação.
3. **DESBLOQUEIE** os conteúdos introduzindo o número de série existente no seu estetoscópio Littmann.

