



⚠ Utilize apenas um adaptador de CA da OMRON concebido para este dispositivo. A utilização de adaptadores não aprovados pelo fabricante pode danificar e/ou ser perigosa para o dispositivo.

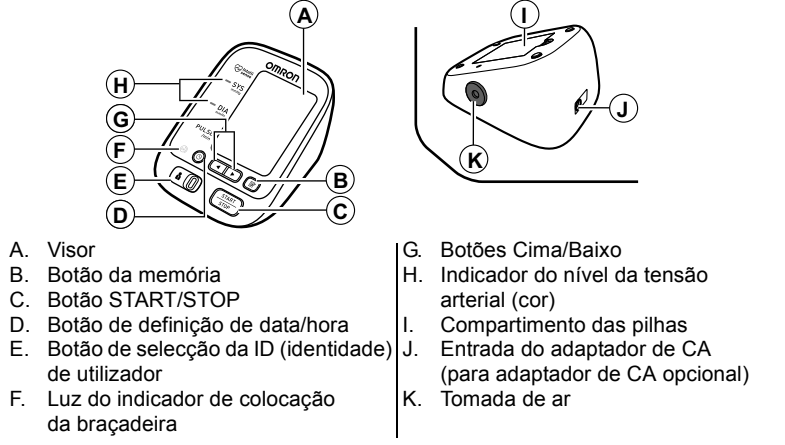
- (Utilização das pilhas)**
- ⚠ Ao colocar as pilhas, tenha em atenção a sua polaridade.
 - ⚠ Utilize apenas 4 pilhas "AA" alcalinas no dispositivo. Não utilize outro tipo de pilhas. Não use pilhas novas e usadas ao mesmo tempo.
 - ⚠ Se não pretender utilizar o dispositivo durante mais de três meses, retire as pilhas.
 - ⚠ Utilize a pilha dentro do período recomendado.

- Precauções gerais**
- Não vinque a braçadeira com força ou o tubo de ar excessivamente.
 - Não dobre nem torça o tubo de ar enquanto procede à medição. Isso poderá causar ferimentos nocivos devido à interrupção do fluxo sanguíneo.
 - Para desligar a ficha de ar, puxe-a junto à ligação com o medidor e não o próprio tubo.
 - Não deixe cair o medidor nem o sujeite a choques fortes ou vibrações.
 - Não insufle a braçadeira quando esta não estiver enrolada à volta do braço.
 - Não utilize o dispositivo fora do ambiente especificado. Existe o risco de obter uma medição imprecisa.
 - Leia e siga as "Informações importantes relativas à Compatibilidade Electromagnética (CEM)" em "6. Especificações".
 - Leia e siga "Eliminação correcta deste produto" em "6. Especificações" aquando da eliminação do dispositivo e de quaisquer acessórios ou peças opcionais utilizados.
 - Verifique (por exemplo, observando o membro em questão) se o dispositivo não está a provocar uma deficiência prolongada da circulação sanguínea do PACIENTE.
 - Se o dispositivo for armazenado às temperaturas de armazenamento e transporte máximas ou mínimas, e for deslocado para um ambiente com uma temperatura de 20 °C, recomendamos aguardar aproximadamente 2 horas antes de usar o dispositivo.

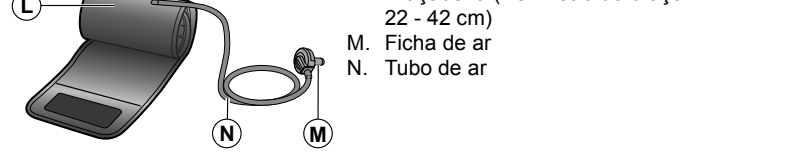
1. Conhecer o dispositivo

Índice: Medidor, braçadeira, manual de instruções, estojo de arrumação, conjunto de pilhas, diário de registo da tensão arterial

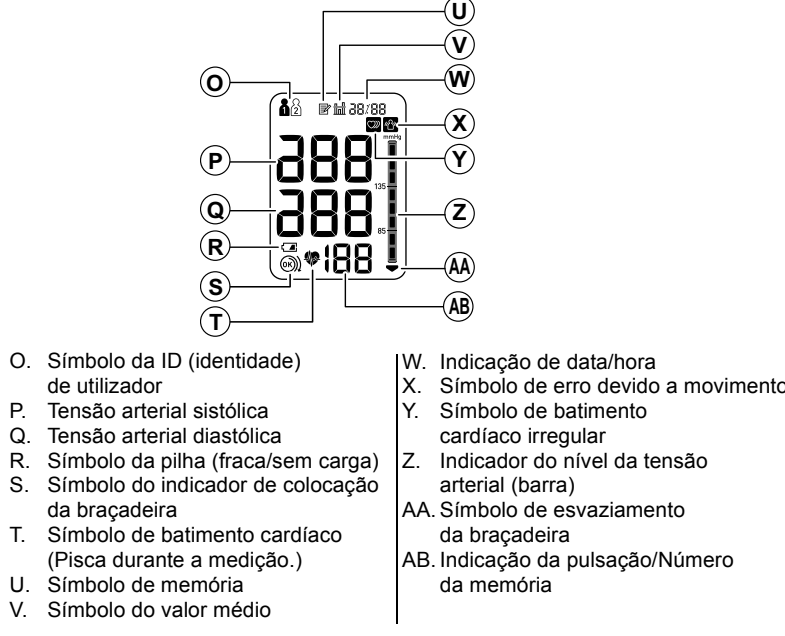
Medidor:



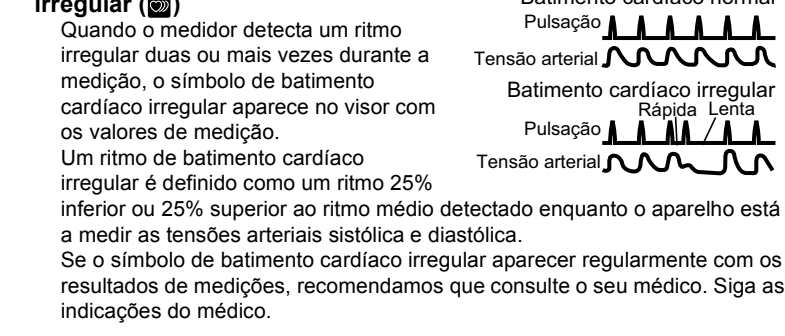
Braçadeira:



Visor:



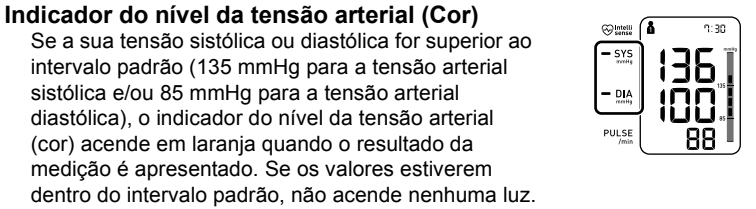
1.1 Símbolos do visor:



Símbolo de erro devido a movimento (⚠) O símbolo de erro devido a movimento é indicado se mexer o corpo durante a medição. Retire a braçadeira e aguarde entre 2 - 3 minutos. Efectue outra medição sem se mexer.

Símbolo de valor médio (≡) O símbolo de valor médio aparece quando prime e mantém premido o botão da memória durante mais de 3 segundos. O valor médio mais recente é apresentado no ecrã.

Luz do indicador de colocação da braçadeira (☹) Se a braçadeira tiver sido colocada com demasiada folga, poderá indicar valores não fiáveis. Se a braçadeira estiver demasiado solta, a luz do indicador de colocação da braçadeira não acende. Caso contrário, (☹) acende em verde. Esta função é utilizada para ajudar a determinar se a braçadeira está suficientemente apertada.



A diretriz JNC7* recomenda o que se indica a seguir.

Diretrizes gerais para a tensão arterial		
	Pré-hipertensão no escritório	Hipertensão em casa
Tensão arterial sistólica	120 - 139 mmHg	135 mmHg
Tensão arterial diastólica	80 - 89 mmHg	85 mmHg

Estes dados são provenientes de valores estatísticos da tensão arterial.

* JNC7: Sétimo Relatório, de Dezembro de 2003, do Comité Nacional Conjunto sobre Prevenção, Detecção, Avaliação e Tratamento da Hipertensão Arterial.

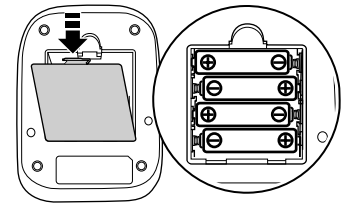
1.2 Antes da realização de uma medição

- Para ajudar a garantir uma leitura precisa, siga estas instruções:
1. Evite tomar banho, ingerir álcool ou caféina, fumar, fazer exercício e comer 30 minutos antes de efectuar uma medição.
 2. Descanse pelo menos 5 minutos antes de efectuar a medição.
 3. O stress aumenta a pressão sanguínea. Evite efectuar medições durante períodos de stress.
 4. As medições devem ser efectuadas num local sossegado.
 5. Retire a roupa justa do seu braço.

2. Preparação

2.1 Instalação de pilhas

1. Retire a tampa do compartimento das pilhas.
2. Insira 4 pilhas "AA", conforme indicado, no compartimento das pilhas.
3. Volte a colocar a bateria.

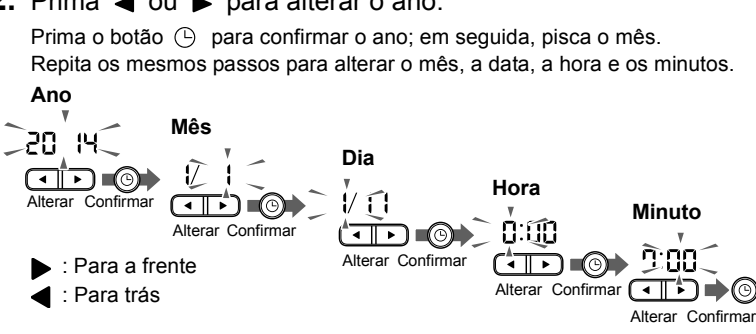


- Notas:**
- Quando aparecer o símbolo de pilhas sem carga (☹) no visor, desligue o medidor e, em seguida, retire todas as pilhas. Substitua as 4 pilhas em simultâneo. Recomendam-se pilhas alcalinas de longa duração.
 - Os valores das medições continuam a ser memorizados, mesmo depois de substituir as pilhas.
 - As pilhas fornecidas poderão ter uma duração mais curta.

⚠ A eliminação das pilhas descarregadas deve ser efectuada em conformidade com a legislação nacional/local para a eliminação de pilhas.

2.2 Acerto da data e hora

Antes de utilizar o aparelho pela primeira vez defina a data e hora corretas no medidor.



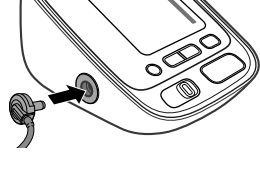
3. Prima o botão START/STOP para desligar o medidor.
- Notas:**
- Se as pilhas tiverem sido substituídas, a data e a hora terão de ser reajustadas.
 - Se a data e hora não estiverem definidas "-" : "-" aparece durante ou após a medição.

3. Utilização do dispositivo

3.1 Colocar a braçadeira

Retire peças de roupa que apertem ou mangas enroladas que façam pressão na parte superior do seu braço esquerdo. Não coloque a braçadeira sobre roupas grossas.

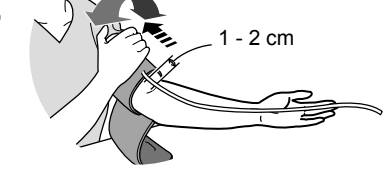
1. Insira a ficha de ar na tomada de ar firmemente.



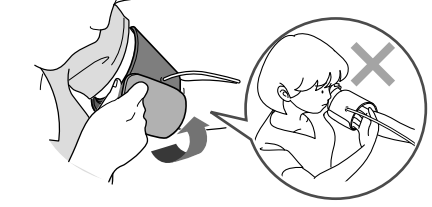
2. Coloque a braçadeira no braço esquerdo.



A orla inferior da braçadeira deve estar 1 a 2 cm acima do cotovelo. A braçadeira deve ser posicionada na parte superior do braço, com o tubo de ar a apontar para a sua mão.



3. Feche bem com o fecho em tecido.



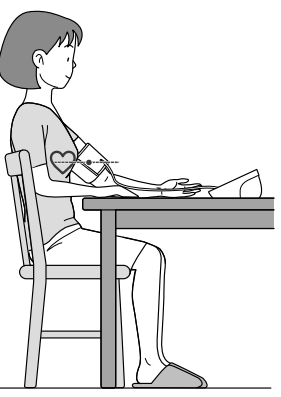
- Notas:**
- Quando efectua medições no braço direito, o tubo de ar ficará ao lado do cotovelo. Certifique-se de que não apoia o braço sobre o tubo de ar.
 - A tensão arterial do braço direito pode ser diferente da do esquerdo podendo, também, os valores da tensão arterial medidos ser diferentes. A OMRON recomenda que efectue sempre as medições no mesmo braço. Se os valores dos dois braços divergirem consideravelmente, consulte o seu médico para saber em qual deve efectuar as medições.



3.2 Como sentar-se correctamente

Para efectuar medições, precisa de estar descontraído e sentado correctamente, a uma temperatura ambiente confortável.

- Sente-se numa cadeira, com as pernas descurvadas e os pés assentes no chão.
- Sente-se apoiando as costas e o braço.
- A braçadeira deverá ser colocada no braço ao mesmo nível do coração.

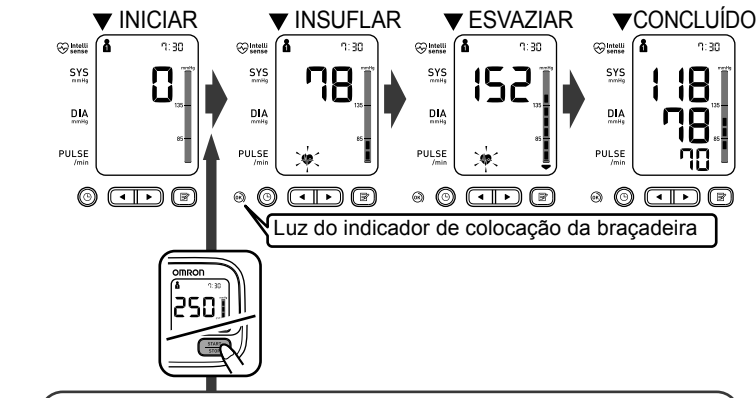
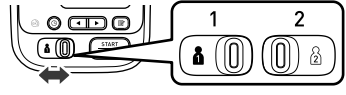


3.3 Realização de uma medição

- Notas:**
- Para interromper uma medição, prima o botão START/STOP uma vez para libertar o ar existente na braçadeira.
 - Mantenha-se imóvel e não fale enquanto efectuar uma medição.

O medidor foi concebido para efectuar medições e memorizar valores para 2 pessoas que utilizem a identificação de utilizador 1 e a identificação de utilizador 2.

1. Seleccione a sua identificação de utilizador (1 ou 2).
2. Prima o botão START/STOP. A braçadeira começa a insuflar automaticamente.



Se a tensão sistólica estiver acima dos 210 mmHg Depois de a braçadeira começar a insuflar, prima e mantenha premido o botão START/STOP até que o medidor insufe 30 a 40 mmHg acima da tensão sistólica esperada.

Notas:

- O medidor não insufla acima de 299 mmHg.
- Não aplique mais pressão do que a necessária.

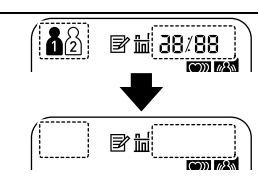
3. Retire a braçadeira.
4. Prima o botão START/STOP para desligar o medidor. O medidor guarda automaticamente o resultado da medição na memória. Desliga-se automaticamente após 2 minutos.

Nota: Aguarde 2 a 3 minutos entre medições consecutivas. Este intervalo entre medições permite que a circulação sanguínea volte ao estado anterior à medição.

Utilização do modo de convidado

O medidor memoriza os valores das medições de 2 utilizadores. O modo de convidado pode ser utilizado para efectuar uma única medição de outro utilizador. Os valores das medições não são memorizados quando é seleccionado o modo de convidado.

1. Prima e mantenha premido o botão START/STOP durante mais de 3 segundos. O símbolo da identificação de utilizador e a indicação de data/hora desaparecem.
2. Solte o botão START/STOP quando a indicação de data/hora desaparecer. A braçadeira começa a insuflar automaticamente.



⚠ Consulte sempre o seu médico. É perigoso efectuar autodiagnósticos, com base nos resultados de medições, e automedicar-se.

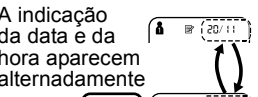
3.4 Utilização da função de memória

O medidor guarda automaticamente os resultados até 60 conjuntos para cada utilizador (1 e 2). Também calcula o valor médio com base nos 3 últimos valores de medição obtidos num intervalo de 10 minutos.

- Notas:**
- Se houver apenas 2 valores de medição na memória para esse período, a média será calculada com base nesses 2 valores.
 - Se houver 1 valor de medição na memória relativo a esse período, será apresentado como a média.
 - Se a memória estiver cheia, o medidor elimina o valor mais antigo.
 - Quando visualizar o valor da medição obtido sem ter definido a data e hora, "-" : "-" é apresentado em vez da data e da hora.

Consultar valores de medição guardados na memória

1. Seleccione a sua identificação de utilizador (1 ou 2).
2. Pressione o botão (☹). O número da memória aparece durante um segundo antes da pulsação ser apresentada. O conjunto mais recente tem o número "1".



Nota: O resultado do indicador de colocação da braçadeira aparece no visor com os valores de medição. A luz do indicador de colocação da braçadeira não acende.

☹ : A braçadeira foi suficientemente apertada.

☹ : A braçadeira estava solta ou não foi colocada correctamente.

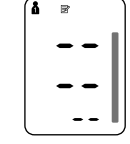
3. Prima o botão ◀ ou ▶ para ver os valores guardados na memória.
 - ◀ : Para ver os valores mais antigos
 - ▶ : Para ver os valores mais recentes

Consultar o valor médio

1. Seleccione a sua identificação de utilizador (1 ou 2).
2. Prima e mantenha premido o botão (☹) durante mais de 3 segundos.



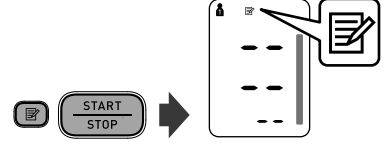
- Notas:**
- Se a medição anterior tiver sido efectuada sem definir a data e a hora, o valor médio não é calculado.
 - Se não houver resultados de medições memorizados, é apresentado o ecrã à direita.



Eliminação dos valores memorizados Os valores memorizados são apagados através da IDENTIFICAÇÃO DE UTILIZADOR.

1. Seleccione a sua identificação de utilizador (1 ou 2).
2. Prima o botão da memória enquanto aparecer o símbolo da memória (☹).

3. Mantenha o botão (☹) premido, ao mesmo tempo que prime o botão START/STOP durante mais de 3 segundos.



Nota: Não é possível eliminar parcialmente os valores memorizados. Todos os valores do utilizador seleccionado serão apagados.

